Vortrag an SVP - Frauen Zusammenkunft

8.11.84

Psychische Gesundheit und Krankheit im Alltag

- Psychische Krankheit noch heute oft sozial nicht akzeptiert, d.h. tabuisiert

  alte Vorstellungen in bezug auf psych. Krankheit

  - Absonderung notwendig
  - Kranker muss sich verstecken
  - Krankheit ansteckend oder gefährlich
  - psych. Krankheit wird als Schande in der Familie empfunden

- Tabu-Haltung der psychischen Krankheit gegenüber verhindert besseres Verständnis die genauere Betrachtung verunmöglicht.

- Psychische Krankheit = Reaktionsmuster, zu welchem jeder Mensch fähig ist unter entsprechendem Stress

- Wie entwickelt sich psych. Krankheit?
  Wie entwickelt sich psych. Gesundheit?

- Entwicklung jedes Menschen innerhalb Mutter-Kind-Beziehung oder

  Vater-Mutter-Kindbeziehung

- Alles, was diese Einheit stört während wichtiger Phasen kann Entwicklung in schiefe Bahnen leiten, was schlussendlich zur Krankheit führen kann

  wichtige Entwicklungsphasen

  - Geburt-Kleinkind
  - Einschulung
  - Pubertät-Berufswahl
  - Partnerwahl

https://adhs.expert

- mögliche Störfaktoren
  - intolerante Nachbarn (Beispiel Gerber Steffen)
  - schlecht isolierte Wände
  - zu enge Wohnung
  - kritische Schwiegermutter (Beispiel Frei Lüthi)
    Grossmutter
  - abwesender Vater oder Mutter
  - Kinderarzt Mutterberatung als schlechter Berater ⟶ Angst
  - ängstlich, wohlmeinender Hausarzt
    ⟶ Krankheitsverstärker
  - ungeschickter Lehrer (Imhof)
  - besondere Veranlagung des Kindes
  - auf psychisches Symptom wird mit Ablehnverhalten oder Aussonderungsverhalten der Umwelt reagiert
    Isolation wiederum fördert Krankheitssymptom ⟶ Eskalation

- Gesundheitsfördernde Faktoren
  - alle Massnahmen die Ausgliederung des Individuums verhindern und Eskalation dämpfen resp. aufhalten

  - Unterstützung der Vater-Mutter-Kind-Beziehung in kritischen Phasen und nicht einseitiges Eingreifen auf der Seite eines Mitgliedes

  Prävention =

  - richtig Handeln im kritischen Augenblick
  - ø alle Eventualitäten zum vornherein betrachten und zu verhindern versuchen psych. Krankheit kann nicht in Form eines Erregers abgehalten werden

https://adhs.expert