Basler Psychotherapietage 3.7.00

Workshop über

Arbeit an der eigenen Ursprungsfamilie

U. Davatz

Die Ursprungsfamilie stellt das soziale Umfeld dar, innerhalb welchem wir unsere Verhaltens- und Denkmuster erlernen. Jede Familie gibt andere Werte weiter bzw. legt andere Schwerpunkte in ihrer Erziehung. Manche dieser Wertvorstellungen und Verhaltensmuster sind hilfreich, andere bringen einem in eine Sackgasse, je nach Situation und Kontext. In diesem Workshop versuchen wir unsere Prägungen durch unser Familiensystem sorgfältig zu betrachten anhand der Aufzeichnung eines Familiendiagrammes von 3 Generationen, die Sackgasse in die wir geraten sind entsprechend zu analysieren und zu neuen Verhaltens- und Denkmustern zu finden, sodass wir besser lernen können leben zu lassen.

Da/KDL/er

Zeichen: 705

https://adhs.expert