Wiederholung / Wendepunkt
23.2.21

Somatoforme Schmerzstörung
Ursachen, Symptome, Therapie

Vorgang des Schmerzes — Schmerz als Warnsignal
— Der Körper stellt dem Verursacher
eine Gefahr. mit dem Ziel
verletzt Schmerz festzustellen.
— In unserer Kultur sind körperliche
Schmerzen anerkannt, seelische
Schmerzen jedoch nicht, od. nur
bei den Frauen
— Der Fachbegriff, Ursprung ist
Zitat der Einbahn, der Körper
überlagert in Symptom od. ist
Stammhirn, dem Sitz der
autonomen Steuerung unseres
Körperorgane.

https://adhs.expert

- Reizleitung zwischen Schädel und Rumpf verläuft über die Gefäße des Halses, d.h. die Körperorgane, in den Körper
- Somatoforme Schmerzstörungen finden i.d.R. im Muskel-Skelettsyst. statt.
- Unter Stress geht der Mund in Kampf- od. Hochspannung od. Totstellreflex.
- alle 3 Funktionszustände betreffen den Muskeltonus, Verspannung, Gruppe Schmerzsätze unter Druck auf die Gelenke
- Nervöse Menschen, machen schnelle Verspannungen, Verstecke unterdrückte Aggression durch Verspannung

https://adhs.expert

– Muskelschmerzen tun sehr weh (Muskelkater) können sich nicht mehr erholen durch Entspannung → Sehnen entzünden sich Gelenkkapsel werden abgehärtet Nerven eingeklemmt, Schleimbeutel entzünden sich

– Verkrampfte Muskeln spürt der Physiotherapeut u. Masseur auf dem Röntgenbild sieht man aber nichts

Ursachen

– Stressoren müssen im Beziehungssystem gesucht werden i. d. Lebenssituation

– Diese Stressoren müssen durch bessere Konfliktlösungen i. allg. System i. Lebensveränderung angegangen werden.

https://adhs.expert

- Man darf Kinder Stellen nach psychosozialen Hintergründe der Stress-symptome, Aggressive
- psych. Verletzung
- Überforderung
- umfassende Behandlung
-

Reinschrift der Handschrift
Unsichere Lesungen sind mit [?] markiert, unleserliche Stellen mit […].

[Handschrift Seite 1]
Weiterbildung Wendepunkt 23.2.21

Somatoforme Schmerzstörungen: Ursachen, Symptome, Umgang
Vorgang des Schmerzes – Schmerz als Warnsignal
– Der Körper ist mit dem Nervensystem ausgestattet; wird er [?] verletzt, zeigt Schmerz an, dass etw. nicht stimmt.
– In unserer Kultur sind körperliche Schmerzen anerkannt, seelische Schmerzen jedoch nicht, od. nur bei den Frauen.
– Das Mittelhirn, limb. Syst., ist Sitz der Emotionen, diese können überlaufen ins Grosshirn od. ins Stammhirn, dem Sitz der autonomen Steuerung unserer Körperorgane.

[Handschrift Seite 2]
– Menschen können ihren seelischen Schmerz in die Gedanken, das Grosshirn verdrängen od. in die Körperorgane, in den Körper verdrängen. (Darüber eingefügt: […])
– Somatoforme Schmerzstörungen finden i.d.R. im Muskel-Skelettsyst. statt.
– Unter Stress geht der Mensch in Kampf- od. Fluchtverhalten od. Totstellreflex.
– Alle 3 Funktionszustände erhöhen den Muskeltonus, Verspannung, […] Sehnenansätze unter Dauerzug, setzen Druck auf die Gelenke.
– Nervöse Menschen machen schneller [?] Verspannungen, versteckte unterdrückte Aggression macht Verspannungen.

[Handschrift Seite 3]
– Muskelzerrungen tun sehr weh (Muskelkater), können sich nicht mehr erholen durch Entspannung → Sehnen entzünden sich, Gelenkknorpel werden abgenützt, Nerven eingeklemmt, Schleimbeutel entzünden sich.
– Verkrampfte Muskeln spürt der Physiotherapeut u. Masseur, auf dem Röntgenbild sieht man aber nichts.
Ursachen
– Stressursachen müssen im Beziehungssystem gesucht werden u. in der Lebenssituation.
– Diese Stressursachen müssen durch bessere Konfliktlösungen u. allg. System- u. Lebensveränderungen angegangen werden.

[Handschrift Seite 4]
– Man darf Fragen stellen nach psychosozialen Hintergründen zum Stresssymptom, Aggressionen
– psych. Verletzungen
– Überforderungen
– Ungerechte Behandlung

https://adhs.expert